

۴. غذای حیاتبخش

دکتر آسگر متخصص غذائی می گوید: «علت اصلی نود در صد از بیماریها (غیر از بیماریهای عفونی حاد و امراض مسری) از آنجائی که خوراکی را که میخوریم دارای چنین اهمیتی است، سزاوار است که به دستورات پروردگار توجه کنیم تا بدانیم چه چیزهایی برای بدن ما مفید است، و کدام مضر. اولین دستور غذائی در اولین بخش کتاب مقدس یافت می شود که بدین قرار است: «و خدا گفت همانا همه علفهای تخم داری که بر روی تمام زمین است و همه درختهایی که در آنها میوه درخت تخم دار است بشما دادم تا برای شما خوراک باشد.» (پیدایش ۱:۲۹). در آیه دیگر میفرماید «سبزیهای صحرا را خواهی خورد.» (پیدایش ۳:۱۸). غذای اصلی بشر غلات، میوه ها، خشکبار، و سبزیها بوده است.

اشعیأ نبی تأکید میکنند: «چرا پول خود را خرج چیزی میکنید که خوردنی نیست؟ چرا دسترنج خود را صرف چیزی می کنید که سیرتان نمیکند؟ به من گوش دهید و از من اطاعت کنید تا بهترین خوراک را بخورید و از آن لذت ببرید.» (اشعیأ ۲:۵۵). در اینجا خداوند پیغام می فرستد که چیزهای خوب را بخوریم. عجیب است که انسان از آن چیزهای خوب و چیزهایی که تندرستی بدن و آرامش روح می بخشد روگردانیده چیزهایی که خدا منع

فرموده است استفاده میکند. هنگامی که به شجره نامه اجداد حضرت نوح توجه می کنیم فرق زیادی در سن آنان و سن نسل او می بینیم. اجداد حضرت نوح که قبل از طوفان زندگی میکردند در حدود نهمصد سال یا بیشتر زندگی میکردند در صورتی که اشخاصی که بعد از طوفان میزیستند عمرشان از دویست سال بیشتر بوده بلکه کمتر هم بوده. این تفاوت طول عمر علتی باید وجود داشته باشد که بدون شک جواب این مسأله را در مواد غذائی آنان باید یافت. هنگامی که نوح داخل کشتی گردید خداوند وحوش صحرا را جفت جفت بکشتی هدایت کرد ولی از هر حیوان اهلی هفت رأس آورد. سبب استنباط می شود که قرن‌ها قبل از پیدایش اولین یهودی بین حیوانات حلال و حرام فرقی وجود داشته زیرا از آغاز آفرینش جهان آنان مشخص شده بودند. حضرت نوح و خانواده اش، مدت ۳۸۱ روز در کشتی بودند. در این مدت بیش از یک سال تمام، نوح و خانواده او از گوشت حیوانات حلال استفاده میکردند. نتیجتاً خوردن گوشت حیوانات تقلیل عمر بوجود آورد. اگر چه رژیم گیاهخواری که غذای اولیه بشر بوده برای استفاده انسانی مفید میباشد اکنون نظری به فرق حیوانات حلال گوشت و حرام گوشت بیفکنیم.

از نوشته های حضرت موسی (لاویان ۱۱) این چنین استنباط می شود

که بین حیوانات فقط آنهایی که نشخوار می کنند و دارای سم شکافته هستند حلال می باشند. بقیه همه حرام و قابل مصرف انسان نمی باشند. از جمله آنها خوک است که اگر چه سمش شکافته است، نشخوار نمیکنند بنابراین حرام است. بین ماهیان و جانداران دریائی فقط از ماهیانی که دارای پر و فلس میباشند مجازیم استفاده کنیم. بقیه حرام هستند. در بین مرغان چنین قاعده ئی نیست بلکه آنها را بکی یکی نام برده شد و حلال را از حرام مشخص کرده شد. بدیهیست که تمامی تفاوتها را نمی توانیم شرح دهیم - شاید هم هرگز علت جداسازی را نتوانیم دریابیم. ولی برای شخص مؤمن کلام خدا کافی است. مع الوصف در این اواخر کرم تریکینوسیس در گوشت خوک پیدا شده است. این کرم کوچک که طول آن بیش از نیم میلیمتر نمیباشد در ماهیچه های گراز و موش تولید میشود. وقتی که انسان از گوشت آنها می خورد کرمهای مزبور داخل رگها شده به ترشح لنفی رسوخ میکنند و در مرور زمان به ماهیچه های بدن وارد میشوند و ایجاد بیماری و اشکال می کنند. پس از ورود چند صد تا از این کرمهای تریکینوسیس اسهال، تهوع، تب، تصلب شرابین و ورم عضلات بوجود می آید. تخمهای کرمهای تریکینوسیس داخل ستون فقرات و مغز می شوند و آثاری مانند آماس اغشیه مغز و سرطان تولید میکنند. تا کنون داروئی برای مبارزه با کرم تریکینوسیس

پیدا یا اختراع نشده است. طبق گزارش پزشکان بیماری ۹۹ در صد از مبتلایان به تریکینوسیس تشخیص داده نمیشوند. غالباً پس از درگذشت شخص کرمهای مزبور در تشریح عضلات قلب وی دیده میشود. در گزارش پزشک قانونی علت مرگ نامبرده بیماریهای مختلفی ذکر شده - در صورتی که علت اصلی مرگ وی خوردن گوشت خوک بوده است.

دستور قطعی تورات قرن‌ها بعد، در قرآن مجید تکرار و بدین کلمات تأکید شد: «بر شما حرام شده مردار و خون و گوشت خوک و هر حیوانی که هنگام کشتنش برای غیر نام خدا صدا بلند کرده اند.» (المائده آیه ۳).

عده زیادی هستند که می‌گویند که خوردن گوشت خوک در زمان موسی حرام بود و همچنین در زمان حضرت محمد نیز ممنوع شد ولی آنان معتقدند هنگامی که عیسی مسیح آمد خوردن آن را حلال کرد! این عقیده دور از حقیقت است و در هیچ کدام از کتب الهی دلیلی بر آن گفتار پیدا نمیشود. بر عکس انبیاء به روزهای آخر دنیا اشاره کرده میفرمایند: «زیرا خداوند با آتش و شمشیر خود بر تمامی بشر داوری خواهد نمود و مقتولان خداوند بسیار خواهند بود و خداوند می‌گوید آنانی که از عقب یکنفر که در وسط باشد خوبستن را در باغات تقدیس و تطهیر می‌نمایند و گوشت خنزیر و رجاسات و گوشت موش میخورند باهم تلف خواهند شد.» (اشعیا ۶۶:۱۶ و ۱۷).

بیاد آورید که عقل سالم فقط در بدن سالم وجود دارد. در روز بازپسین خداوند نه فقط از افکار ما بلکه از کردار ما بازخواست خواهد کرد. بنابراین سزاوار است که در امور خوردن و آشامیدن خود هوشیار باشیم تا بنحو اکمل بتوانیم خدا را عبادت و خدمت و اطاعت نمائیم. بعدی «اخبار از فضای دور»