

۱۷. نیروی مخفی که در مغز شما نهفته شده

بین تمام آرزوها و درخواستهای بشر، بزرگترین و مطلوبترین آنها زندگی میباشد. در می خواست چشمهٔ جوانی را پیدا کند. مطمئن بود که چنین چشمه ئی وجود دارد که اگر از آب آن بنوشد وارث حیات جاودانی خواهد گردید و هیچ وقت پیر نخواهد شد. متأسفانه پانس د لیون تمام مایملکش را خرج کرد ولی هرگز آن چشمه را نیافت.

بسیاری امروز نیز در جستجوی چنین معجونی هستند - نه فقط برای خوردن و آشامیدن، بلکه برای مسرت جان و خوشی نفس. متمولین حاضرند تمام دارائیشان را به چند روز دیگر به عمرشان افزوده شود. شنوندهٔ عزیز، صحت جسم نتیجهٔ صحت روح میباشد. قوانین بهداشت جزو فرامین پروردگاری میباشد. مؤمنین باید با قوانین بهداشتی آشنا شوند تا در تمام جزئیات زندگی خود با آنها هماهنگ باشند.

بدن انسان ساختمان عجیبی دارد. عجیب است که هر چه بدست میآوریم درون آن میریزیم - از قبیل فلفل، نان، گوچه فرنگی، شیر، گوشت حیوانات و ماهیان و پرندگان و غیره - اینها همه از خاک زمین میرویند یا از محصولات خاک میخورند و به بدنهای ما داخل میشوند و به استخوان و گوشت و خون و مغز تبدیل میشوند! البته وظیفهٔ ما این است که میزان درستی انتخاب کنیم تا انرژی درستی داشته باشیم.

پزشکان بیشتر و بیشتر متوجه میشوند که چیزهای مهمتری از آن که داخل شکم و ریه میشود وجود دارد. گفته شده که شخص در روز تولدش دارای مقدار انرژی معینی است. آن انرژی بمانند حساب بانکی است که از آن میتوان برداشت کرد ولی نمیتوان چیزی به

آن حساب افزود. بسیاری تصور میکنند هر چه میخواهند میتوانند توسط دارو یا چیزهای دیگر به تندرستی خود بیافزایند، در صورتی که فریب خورده و زودتر از آنچه که تصورش میرفت دارای حساب منفی گردیدند.

منظور ما این است که صحت ما به افکارمان بیشتر بستگی دارد تا به جسم ما. اغلب امراض غیر میکروبی از قبیل کینه ورزی، خستگی، قصور. ترس، نفرت، غصه، کینه نوزی، خودپرستی، و امثال آنها بوجود می آیند. ما طرز دریافت خوراک به بدن را میدانیم، ولی طرز استفاده از افکار نیکو و تندرستی بچه ترتیب است؟ آیا میتوانیم کلاهمان را برداریم و مغزمان را با افکار خوب پر کنیم؟ دکتری نیست که بتواند قرصی یا دارویی برای راحتی فکر بشر تجویز کند. مغز از خوراکی که به آن میدهیم رشد و نمو میکند. مغز توسط حواس پنجگانه تغذیه میشود - دیدن، شنیدن، لمس کردن، چشیدن، و گفتن. نصیحت بجایست که میفرماید: «زیرا از گوش و از چشم و دل از هر یک از اینها خواهند پرسید» (سوره الاسراء آیه ۳۶).

در مورد چیزهایی که داخل مغز میگنجانیم باید حساب پس بدهیم. غصه، ترس، عداوت، بی مروتی، و جهالت زائیده افکار نادرست و فاسد میباشند. داشتن بدن سالم مهم است ولی داشتن مغز سالم مهمتر است. اغلب مردم از این حقیقت اصلی غافلند. مطمئن باشید که نیروئی در بین دو گوش شما نهفته شده که قدرت اداره جسم و جانتان را دارد. مغز شما رابطه مستقیمی به تمام سلولهای بدن دارد. مغز مرکز کنترل بدن میباشد. میتوانیم دیده نمیشود، ولی کشتی چندین هزار تن را در اقیانوسهای پهناور هدایت میکند. ناخدای کشتی هیچ وقت اجازه نمیدهد مسافری به اطاق فرمان کشتی داخل شوند. ملاحان نیز نمیتوانند در آنجا

گام نهند. فقط ناخدا مسؤلیت هدایت کشتی را دارد. ما نیز باید هوشیار باشیم مبادا فرستاده های شیطانی به مغز ما رخنه کرده کشتی بدنمان را در صخره های ساحل صدمه رساند.

سلیمان حکیم میفرماید: «راههایی هستند که بنظر انسان راست می آیند اما عاقبت به مرگ منتهی میشوند. . . آدم ساده لوح هر حرفی را باور می کند، اما شخص زیرک سنجیده رفتار می نماید. شخص دانا محتاط است و از خطر دوری میکند، ولی آدم نادان از روی غرور، خود را به خطر می اندازد.» (امثال ۱۴:۱۲ و ۱۵ و ۱۶).

شخص فکر میکند در راه راست گام برمیدارد، در صورتی که عاقبت آن به مرگ منتهی میشود. اگر قوانین بهداشتی را بشکنیم باید نتیجه دردناک آن را تحمل کنیم. اگر قوانین وجدان را بشکنیم باید پاسخگوی آن در حضور داور عادل باشیم.

اغلب داروها برای رفع درد و تب هستند. ما باید چاره ئی برای رفع بیماری خود پیدا کنیم. خدا تب را می آورد تا میکروبها را از بین ببرد. درد را میآورد تا ما را آگاه سازد که بدانییم عیبی در بدنمان وجود دارد. مغز هم همانطور است. وقتی که مردم از وضع کارشان یا خانواده شان مضطربند، یا اشکالات دیگری فکرشان را ناراحت میکند، نمیتوانند راحت بخوابند. در نتیجه در صدد علاج برمیآیند. قرص خواب را میگیرند تا بخوابند به امید اینکه وقتی بیدار شوند اشکالشان رفع شده. ولی اصل اشکال هنوز موجود و حتی بدتر هم شده.

عده ئی هستند که خیال میکنند یگانه طریق رفع اشکالشان الکل است و خود را غرق در آن تسکین میدهند. مواد مخدر فریب دهنده دیگری هم هست که بسیاری بکار میبرند در صورتی که فریب دهنده محض اند. دیگران رادیو را روشن میکنند تا صداهای

آدم دانا به نیشتر نزند مشتم

بیائید تا با اصل اشکال مبارزه کرده آن را رفع کنیم و سلامتی جسم و جان را بدست آوریم. دوست عزیز، سلامتی با قرص دارو بدست نمی آید. هشتاد تا نود درصد از اشکالات ما، مغزی میباشند. فشار یا مشکلات اجتماعی مسبب فشار خون، سردرد، امراض قلبی، زخم معده، و سایر اشکالات بدنی میباشند. دکتر میتواند دارویی بدهد تا وخامت دردتان کمتر شود، ولی رفع اصل اشکال در دست خود شماست. برای رفع این مسأله برنامه بعدی را گوش گیرید.

