

دعا و نماز

عیسی داستان دو نفر نماز گذار را چنین نقل کرده. یکی از آن دو
ل به کنیسه در

"ای خدا، ترا شکر می کنم که مانند سایرین، حریص و
نادرست و زناکار و یا مانند این باجگیر نیستم. هفته ای دو بار روزه می گیرم. ده
(لوقا ۱۸:۱۱ و ۱۲).

ن بود در انظار مردم ایستاده با صدای
می شرمنده در گوشه ای افتاده برسینه میزد و
"ای خدا بر من
"بدانید که این

باجگیر بخشوده شده به خانه رفت و نه آن دیگری. هر که خود را بزرگ نماید خوار
(لوقا ۱۸:۱۴).

۱ - شرط دعا

نماز وقتی مؤثر واقع می شود که با شرایطی ادا گردد و شرط اول آن
"بدون ایمان محال است که انسان خدا

را خوشنود سازد، هر کس که به سوی خدا می آید باید ایمان داشته باشد که او
(عبرانیان ۶:۱۱).

کسی که ایمان ندارد برای دعای خود جوابی دریافت نمیکند. همان
ط کلام خدا به دست می آید و مطالعه
کلام همان است که اکنون شما می کنید. هر چه ایمان شخص بیشتر باشد
بیشتر دعا میکند و هر چه بیشتر کتاب مقدس را بخواند بیشتر ایمان
خواهد داشت. خدا برکات بی کران خود را بر بندگان ایماندار خود
"در ما کار میکند خیلی بیشتر از آنچه ما
(افسیان ۲۰:۳).

ر را به
یک طرف گذاشته ایمان را به مرحله عمل در می آورد. دعا با خدا مکالمه
کردن است زیرا که دعای واقعی دو جنبه دارد. مؤمن با خدا صحبت
مت
وجود خدا مطمئن می شود چون در زندگی خودش کمک خداوند را
احساس کرده است.

ه خدا احتیاج به دعاها می ندارد. بدون گفتن خداوند از نیازهای
باخبر است. قبل از اینکه لب بگشاییم او مکنونات دلمان را می
داند بنابر این دعا برای خوبی و استفاده بشر است نه خدا. دعا قلب
انسان را آماده پذیرش نعمات پروردگار می سازد. دعا باز کردن در و

پنجره های قلب است تا خدا بیشتر از الطاف بی شمار خود را عطا فرماید. در حال دعا و نماز است که خداوند می تواند وجود بندگانش را با روح القدس مثل نسیم یا نور آسمانی مملو سازد تا گیرنده توبه کرده کارهای خدائی را انجام دهد. در آن صورت خداوند قادر و حاضر است دعاها را مستجاب فرماید.

یکی از بزرگترین عللی که مانع دریافت پاسخ دعا می شود گناه است. "اگر

(مزمور ۱۸:۶۶).

پیغمبر نامبرده می دانست که نگاه داشتن گناه در دل خود جز همراه و هم تراز شدن با شیطان چیز دیگری نمی باشد. او می دانست که دنبال کردن افکار شهوانی شخص را به گناه می کشاند و در برکات را می بندد. کسی که فکر و ذکرش در چیزهای شهوانی متمرکز شده چگونه میتواند در حق ورزد؟ اطاعت کردن امری است لازم و اجتناب

ناپذیر.

"و او تمام خواهش های ما را بر

می آورد زیرا ما بر طبق احکام او عمل می کنیم و آنچه را که پسند اوست بجا

ل یوحنا ۳:۲۲).

برای گشایش طریق دریافت برکات باید بگناهان خود اعتراف کنیم تا

"اگر ما به گناهان خود اعتراف نمائیم، می توانیم به او اعتماد کنیم

زیرا او به حق عمل میکند - او گناهان ما را می آمرزد و ما را از همه خطاهایمان

ل یوجنا ۹:۱).

وظیفه دیگری در آمرزیده شدن آن است که دیگران را نیز بیامرزیم:
"وقتی برای دعا می ایستید اگر از کسی شکایتی دارید او را ببخشید تا پدر آسمانی
ا اگر شما دیگران را ببخشید پدر آسمانی شما هم

(مرقس ۱۱:۲۵ و ۲۶).

گر برادری را که هر روز می بینیم نفرت کنیم ممکن نیست خدای
مت کرده باشیم. خداوند طرز رفتار ما را نسبت به هممنوع ما
نیز آنگونه خواهد بود. آیا

روح بخشودگی را نسبت به دیگران نشان می دهیم، یا خود خواهانه تمام
امور زندگی را فقط برای منافع شخصی خود می نمائیم؟ افکار خود را
باید بسنجیم. چه میزان از افکارمان صرف عیب جوئی از دیگران می شود
و چه میزان دیگر صرف ذکر خیر دیگران میگردد؟ به همان اندازه و نسبتی
که توجهات قلبی ما به دیگران معطوف می شود بهمان میزان دروازه های
نفس را برای دریافت برکات خداوند گسترش داده ایم. اشعباً نبی می
"آنگاه دعا خواهی کرد و خداوند ترا اجابت خواهد نمود و استغاثه خواهی
نمود و او خواهد گفت که اینک حاضر هستم. اگر یوغ و اشاره کردن به انگشت و
را از میان خود دور کنی و آرزوی جان خود را به گرسنگان ببخشی و
جان ذیلان را سیر کنی آنگاه نور تو در تاریکی خواهد درخشید و تاریکی غلیظ تو

مثل ظهر خواهد بود. و خداوند ترا همیشه هدایت نموده جان ترا در مکانهای خشک سیر خواهد کرد و استخوانهایت را قوی خواهد ساخت و تو مثل باغ سیر آب و مانند چشمه آب که آبش کم نشود خواهی بود و کسان تو خرابه های قدیمی را بنا خواهند نمود و تو اساسهای نورهای بسیار را برپا خواهی داشت و ترا عمارت کننده (اشعیاً ۵۸:۹-۱۲).

۲ - متن دعا

بعضیها در شگفت اند که در دعا چه بگویند. برخی براین عقیده اند که دعاهائی که دیگران نوشته اند باید از حفظ کرده آنها را مثل نوار دستگاه ضبط صوت تکرار کرد. از اینها نباید چشم پوشید ولی بهتر است راز و نیاز دل را اظهار داشت. همان طوری که طفل با روح شاد و آزاد مت خود را به پدرش اظهار میدارد ما نیز باید تشکرات خود را نسبت به خدا ابراز نمائیم. خالق مهربان برپندگان خود رثوف است چنانکه پدر بر فرزنداناش رأفت می نماید زیرا که می داند که ما خاک هستیم. وی از لمح است و همواره حاضر است بر دعاگوی مخلص احسان ورزد. تکرار دعاهای حفظ کرده خوب است منتهی شخص بالغ باید دعای قلبی خود را نیز بنماید. اگر در گفتن دعا اشکالی باشد هراس نکنید زیرا "به

همین طریق روح خدا در عین ضعف و ناتوانی، ما را یاری میکند زیرا ما هنوز نمی ا خود روح خدا با ناله هائی که نمیتوان بیان کرد برای

(رومیان ۸:۲۶).

دعا بیش از ورزش روحی است و دارای ارزش فاضلی می باشد. چنانکه
ه این یک امتیاز بزرگی میباشد.
همه کس به پیشگاه ملوکانه شرفیاب نمی شوند ولی در هر موقع و هر جا
ط دعا تماس گیرد و او حاضر است
ه اگر بخواهیم همه بگوئیم ولی گوش
ندهیم این نیز کمال بی حرمتی می شود. صداهای بسیاری در جهان
ه ما را جلب میکنند. ما باید صدای خدا را بشناسیم تا آنرا با
وسوسه های اهریمنی اشتباه نکنیم.

"بر دیده بانگاه

خود می ایستم و بر برج بریا می شوم و مراقب خواهم شد تا ببینم که او به من چه

(حقوق ۱:۲).

گوش دادن به فرمانهای خدا مهمتر است یا تکرار کردن خواهشهای
ل میدانند به چه چیزهایی احتیاج داریم. قبل از اینکه لب باز
کنیم او بر آن که می خواهیم بگوئیم واقف است.

الهامات خداوند به بشر در کتاب مقدس منعکس می باشد. وحی
خداوند هیچ وقت با مطالبی که برای انبیا ظاهر کرده مغایرت و مخالفت
ندارد. و یکی از طرقی که می توانیم صدای او را بشنویم خواندن و فرا
گرفتن نوشته های فرستادگانش می باشد. باید با روح متواضعی کلام او را

بخوانیم تا روح القدس ذهن فروتن را روشن سازد و بدین وسیله بندگان خود را در راه مستقیم هدایت کند تا به خوشی و سلامتی دست یابد.

۳ - رسوم دعا

بعضیها به قدری در رسوم ظاهری نماز یعنی در غسل کردن و ایستادن مطالب قلبی صرف نظر میکنند.

سی در تمام امور زندگی

واجب است ، ولی وضع قلب و افکار درونی از همه مهمتر میباشد. طهارت

لازم است - اگر رفع گناه و آمرزش خطا با شستشوی باطنی

عملی میشد، در اینصورت فرد ممکن بود هر لحظه با شستشوی باطن خود

میگیرند و دیگران آنها را در

صحن مسجد انجام می دهند و خداوند ناظر هر دو می باشد ولی

مهمترین اینها همان است که خداوند در افکار نماز خوان می بیند. از

آگاهست.

ضرب المثل معروف "جوینده یابنده بود" در امور روحانی نیز کاملاً

"و مرا خواهید طلبید و چون مرا به تمامی

(ارمیأ ۱۳:۲۹). آیا خداوند جواب

شما کرده است؟

خداوند جواب دعای حقیرترین ایمانداران خود را نیز میدهد.

روزی دختر چهار ساله کوچکم از ارتفاع دو متری روی کف سیمانی

او را به بیمارستان رساندیم و پس از اینکه دکتر عکس برداری از جمجمه اش را دید، گفت که وضع او بسیار خطرناک است زیرا که جمجمه اش ترک خورده به مغزش صدمه وارد شده است.

طفلک بیهوش و بی حرکت روی میز داشت جان می داد. اصرار کردم که جراحی را صدا کنند و نجاتش بدهند ولی چون شهر کوچکی بود کسی نبود که بدادش برسد و خود بیمارستان هم وسائل کامل جراحی را نداشت.

شب را با بی خوابی گذراندیم. سپس با دوستان مؤمن دور هم جمع شدیم و برای دختر کوچکم دعا کردیم. صبح زود بار دیگر به اتفاق همسرم ه دیگری از مؤمنین دعا کردیم و بعد به بیمارستان شتافتیم. از راهرو بیمارستان که با همسرم صحبت کنان بسوی اتاق فرزندم میرفتیم او صدایم را شنید و با خوشحالی فریاد زد، "بابا جون توئی؟" وقتی که به اتاق او رسیدیم از تخت بلند شده بود و با سر زخم بسته روی فنرهای تخت خواب بالا و پائین می پرید. از خوشحالی نتوانست خود داری کند. گفت "بابا جون میخوام خونه برم." دکتر را صدا کردند و او نتوانست موضوع را باور کند. تأکید کرد که بچه باید چند روز برای مداوا و معاینه در استراحت کند مبادا ضربه ای که به مغزش وارد آمده وی را آسیب برساند. سپس بدستور دکتر دخترم را در بیمارستان گذاشته و به منزل برگشتیم و برای شفای او دعا کردیم.

بار دیگر دوستانم را دور هم جمع کردیم. این دفعه برای شکرگزاری از خداوند و برای معجزه شفای دختر عزیزمان خدا را شکر کردیم. بعد از ظهر که برای دیدن دختر به بیمارستان رفتیم. وی را باغوش کشیده و پرسیدم، "عزیزم، سرت درد میکند؟" گفت، "نه، هیچ چیزم نیست میخام خونه برم. حال خوبه." دستم را روی زخمش گذاشتم و دیدم هیچ ورم نکرده است. با همان سرعتی که افتاده بود شفا هم یافته بود. دکتر دوباره سر بالین مریضش آمد و گفت، "نمی دانم چطور شده زیرا که فیلم ترک بدی را نشان میدهد." من عرض کردم، "موضوع مشکلی نیست، خدا دعایمان را مستجاب کرده است." اگر چه می خواستم او را به خانه ببرم دکتر باز هم اصرار کرد که باید چند روز او را تحت معاینه و معالجه قرار دهد. تصور کردم شاید ایمان دکتر به آن قدرت شفا بخش پروردگار با دیدن چنان معجزه ای قوی شود و با ماندن دخترم بمدت چند روز در بیمارستان موافقت کردیم.

دو ساعت بعد از آنکه به خانه رسیدیم دکتر تلفن کرد. او گفت "لطفاً بیائید دخترتان را ببرید. خاطر جمع است که هیچ عیبی ندارد و کاملاً سالم است." از آن روز تا به حال هیچ اثری از آن ضربت مرگ آور باقی نمانده است. به اتفاق دوستان مؤمن دعا کردیم و خدا دعایمان را "دعائی که از روی ایمان باشد بیمار را نجات خواهد بخشید. خداوند او را از بستر بیماری بلند خواهد کرد و اگر مرتکب گناهی

(یعقوب ۵:۱۵).

باخبر است همیشه جواب

مثبت نسبت به درخواستهای بندگانش را نمیدهد. بعضی اوقات جواب منفی میدهد زیرا که میداند چیزی را که میخواهیم به صلاح ما نیست. مثل پدریست که هر قدر خردسالتش اصرار کند، به دست او چاقو نمیدهد. چرا؟ چون میداند ممکن است انگشتش را ببرد. در بعضی موارد هم خدا باید بگوید "صبر کن" - یعنی چیزی که میخواهیم خوب است ولی باید تا وقت دیگری که برای ما مناسب باشد صبر کنیم.

برای بیماران دعا کرد و مستجاب شد. ولی یکی از

دعاهایش جواب منفی داشت. پولس رسول اشکالی داشت که خود آن را چون خاری در دل می پنداشت ولی آن اشکال ضعف چشمانش بود. سه بار از خدا درخواست نمود تا چشمانش شفا یابند ولی خدا باو چنین "و برای اینکه به خاطر مکاشفات فوق العاده که دیده ام مغرور نشوم ناخوشی جسمانی دردناکی به من داده شد که مانند قاصدی از طرف شیطان مرا بکوبد تا زیاد مغرور نشوم. سه بار از خداوند درخواست کردم که آن را از من دور کند او در جواب به من گفت: فیض من برای تو کافیست، زیرا قدرت من در م قرنهای ۱۲-۲:۹).

خیلی اوقات مردم به خدا روی نمی آورند تا این که در بستر بیماری
"ای پدر

ا نه به اراده من بلکه به اراده تو" .

(متی ۳۹:۲۶). لازم است خود را به خدا تسلیم کنیم تا هر چه او بخواهد انجام گیرد زیرا که او میداند چه چیزهایی و چه اوضاعی به نفع و خیر ما تمام می شود. خیر خواهی خود را نسبت به بندگانش چنین زیرا هر جا که دو یا سه نفر به نام من جمع شوند من آنجا در

(متی ۲۰:۱۸).

فاق سه تن از شاگردانش از کوهی پائین می آمدند

که سایر شاگردانش را به دور پسری دیوانه ایستاده دید. پدر پسر او را

ق

شاگردانش

"چون

ایمان شما کم است. بدانید که اگر به اندازه یک دانه خردل ایمان داشته باشید می توانید به این کوه بگوئید که از اینجا منتقل شود و منتقل خواهد شد و هیچ چیز برای شما محال نخواهد بود. لیکن این جنس چیز به دعا و روزه بیرون نمی رود."

(متی ۱۹:۱۷-۲۱).

دعا و روزه باید باهم توأم باشند. نه فقط سالی یک ماه بلکه در طول سال باید به دعا و روزه مشغول باشیم تا موفق شویم و بر علیه نیروهای اهریمنی مبارزه کنیم. بطور خلاصه دعا و روزه ما باید از این قرار باشد: "وقتی دعا می کنید مانند ریاکاران نباشید. آنان دوست دارند در کنیسه ها و گوشه

های خیابانها بایستند و دعا بخوانند تا مردم آنان را ببینند. یقین بدانید که آنها اجر خود را یافته اند. هر گاه تو دعا می کنی به اندرون خانه خود برو، در را ببند و در خلوت در حضور پدر نادیده خود دعا کن و پدری که هیچ چیز از نظر او پنهان نیست اجر تو را خواهد داد. در وقت دعا مانند بت پرستان وردهای بی معنی را تکرار نکنید آنان گمان میکنند با تکرار زیاد، دعایشان مستجاب می شود. پس مثل ایشان نباشید زیرا پدر شما احتیاجات شما را پیش از آنکه از او بخواهید می داند."
(متی ۶: ۵-۸).

"وقتی روزه میگیرید مانند ریاکاران، خودتان را افسرده نشان ندهید. آنان قیافه های خود را تغییر می دهند تا روزه دار بودن خود را به رخ دیگران بکشند. یقین
ا تو وقتی روزه می گیری به سرت روغن بزن
و صورت خود را بشوی تا مردم از روزه تو باخبر نشوند بلکه فقط پدر تو که در
نهان است آن را بداند و پدری که هیچ چیز از نظر او پنهان نیست اجر ترا خواهد
(متی ۶: ۱۶-۱۸).

امتحان درس بیست و هشتم

۱ - برای این که دعای شخص مستجاب شود باید چه شرطی را به عمل آورده باشد؟

()

()

()

()

۲ - جملات صحیح ذیل را علامت (*) بگذارید:

()

()

()

۳ - مقصود دعا و نماز چیست؟

()

()

()

()

شهرستان و کد زیب

نشانی

نام

جوابهایی صحیح. ۱=۴ و ج و ۲=۴ و ب و ج \ ۳=۳ و د.